



# ADOPTER UNE DÉMARCHÉ POSITIVE AU TRAVAIL



Attestation de compétences  
Certificat de réalisation

## DATE(S)

A déterminer

## LIEU

CCI DU CHER  
Avenue d'Issoudun  
1800 BOURGES

## DURÉE

2 jours soit 14h

## PUBLIC(S)

Toute personne souhaitant avoir  
une influence positive sur son  
environnement par la communication

## TAUX\*

Taux de satisfaction	<b>96,55%</b>
Taux de certification	non concerné
Taux de rupture	non concerné
Taux d'insertion à 3 mois	non concerné
Taux d'insertion à 6 mois	non concerné
Taux de poursuite d'étude	non concerné

\*Calculs sur 2022

## OBJECTIFS

- » Renforcer la coopération des adeptes du «non» et de la critique facile
- » Développer son optimisme
- » Etablir une démarche positive et gagner en joie de vivre

## COMPÉTENCES VISÉES

- » Indicateurs de relations de travail saines
- » Culture de l'optimisme
- » Outils de gestion positive des situations de changement ou d'échec

## MODALITÉS D'ACCÈS

- » Bulletin d'inscription
- » Entretien d'étude du besoin
- » Questionnaire de positionnement
- » Convention de formation
- » Clôture des inscriptions 15 jours avant



### ACCESSIBILITE HANDICAP

L'établissement étudie au cas par cas les besoins spécifiques des candidats afin de mobiliser les moyens nécessaires pour compenser les conséquences d'un handicap. Contactez notre référente handicap en amont de votre formation.



**Nathalie BONNARD**

nathalie.bonnard@cher.cci.fr

02 48 67 55 55

### TARIFS

690€/personne (Net de TVA)  
Prise en charge OPCO sous conditions

### CONTACTS

CCI FORMATION<sup>18</sup>

**Diane HAPPE**  
**Fadila EL MEZOUARI**

cciformation18@cher.cci.fr | 02 48 67 80 64

CCI du cher - Avenue d'Issoudun  
CS 70237 - BOURGES CEDEX

**cher.cci.fr**

### PRÉREQUIS

Aucun

### PÉDAGOGIES & MOYENS

- » Intervenant.e.s professionnel.le.s et issu.e.s du secteur
- » Participative et directement opérationnelle
- » Exercices de mise en situation et jeux de rôle
- » Distanciel possible si conditions l'exigent
- » Groupe de 5 à 12 personnes

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- » Evaluation par l'intervenant.e



# PROGRAMME DÉTAILLÉ DE FORMATION\*

\*Des modifications peuvent intervenir pour répondre au mieux aux attentes de l'entreprise et des salarié(e)s formé(e)s.

<b>Adopter une démarche positive au travail</b>	<b>Nb d'heures</b>
<b>Etablir des relations de travail saines :</b>	
Identifier les comportements toxiques	
Favoriser l'empathie envers ses collaborateurs	
Mettre en place une communication constructive avec ses collaborateurs	
<b>Développer la culture de l'optimisme :</b>	
Mettre son optimisme à l'épreuve en se donnant des objectifs à atteindre	
Les avantages de l'optimisme	
Rester constructif et crédible	
Des astuces pour se sentir bien au travail	
<b>Gérer positivement des situations de changement ou d'échec :</b>	
Appréhender les changements et les éléments d'échec	
Faire face à ces situations de façon positive (lever la résistance au changement, savoir rebondir)	
Utiliser ces situations comme apprentissage pour l'avenir	
Les méthodes pour gagner en optimisme	
<b>Définir le plan de progrès :</b>	
Qu'est-ce que le plan de progrès ?	
Mettre en œuvre un plan de progrès	
Effectuer un suivi efficace au sein de l'entreprise	
<b>Sous-total</b>	<b>14h</b>