

# LES RENCONTRES PERFORMANCE<sup>®</sup>

## Dirigeants et managers : Prenez soin de vous pour préserver vos collaborateurs et votre entreprise

22/04/21

  
Présentiel

DÉVELOPPER  
LE CAPITAL  
HUMAIN



### INFOS PRATIQUES

#### Public

Dirigeants, Managers,  
Collaborateurs de tous services

#### Format de la rencontre

Présentiel

#### Lieu & horaires

CCI du Cher  
de 9h à 12h

#### Conditions d'accès

Adhérez aux Rencontres Performance<sup>®</sup>  
pour 352 € HT/an par entreprise pour un accès  
illimité à l'offre à tous vos collaborateurs.

#### Renseignements et inscription

lesrencontresperformance@cher.cci.fr  
02 48 67 80 65

#### INTERVENANTS :

Nicolas BIENVENU ARACT ( Action Régionale pour  
l'Amélioration des Conditions de Travail Centre Val de Loire )  
Marie MURCIA – CLERE et Wendy SOUCHET : APST  
(Association Prévention et Santé au Travail Centre Val de Loire)

### OBJECTIFS

- Permettre aux dirigeants et managers de détecter et de prévenir le mal-être au travail de tous les acteurs de l'entreprise
- Trouver ensemble des solutions pour agir

### CONTENU

La souffrance au travail peut se manifester de différentes façons : épuisement physique, émotionnel ou mental lié à une dégradation du rapport d'une personne à son travail.

**Elle touche aussi bien les dirigeants que les collaborateurs !**

Quand et comment dire stop : venez échanger sur cette thématique avec nos experts.

### PROGRAMME

- 8h45** | Accueil
- 9h15** | Repérer
  - Contexte et données
  - Impacts sur la performance et le management
  - Les premiers signes du mal-être ( dirigeants et collaborateurs )
  - Echanges
- 10h00** | Pause
- 10h15** | Agir
  - Repérer les leviers d'actions
  - Cas pratique
  - Les moyens de prévention
- 11h15** | Mes premiers pas
- 12h00** | Fin de la rencontre

Les RENCONTRES PERFORMANCE<sup>®</sup> de la CCI, des rencontres thématiques en matinée pour les entreprises.

Programme et bulletin d'adhésion sur [www.cher.cci.fr](http://www.cher.cci.fr).

Les participants aux Rencontres Performance disposent d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui les concernent conformément à la loi "Informatique et Libertés". Pour l'exercer, ils peuvent s'adresser par courrier à : CCI du Cher, Avenue d'Issoudun 18000 Bourges ou par mail : lesrencontresperformance@cher.cci.fr.

 CCI CHER

1<sup>er</sup> ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES