



ADOPTER UNE DÉMARCHE POSITIVE AU TRAVAIL



Attestation de compétences
Certificat de réalisation

DATE(S)

À déterminer

LIEU

CCI DU CHER
Avenue d'Issoudun
18000 BOURGES

DURÉE

2 jours soit 14 heures

PUBLIC(S)

Toute personne souhaitant avoir
une influence positive sur son
environnement par la communication

OBJECTIFS

- » Renforcer la coopération des adeptes du « non » et de la critique facile
- » Développer son optimisme
- » Etablir une démarche positive et gagner en joie de vivre

COMPÉTENCES VISÉES

- » L'indicateur de relations de travail saines
- » Le développement de la culture optimiste
- » Les outils de gestion positive des situations de changement ou d'échec

EMPLOIS VISÉS

Optimisation des outils et pratiques dans ses missions quotidiennes

MODALITÉS D'ACCÈS

- » Bulletin d'inscription
- » Entretien d'étude du besoin
- » Questionnaire de positionnement
- » Convention de formation
- » Clôture des inscriptions 15 jours avant

PRÉREQUIS

Aucun



TAUX*

Taux de satisfaction	94,80%
Taux de certification	100%
Taux de rupture	<i>non concerné</i>
Taux d'insertion à 3 mois	<i>non concerné</i>
Taux d'insertion à 6 mois	<i>non concerné</i>
Taux de poursuite d'étude	<i>non concerné</i>

*Taux de satisfaction global des formations du parcours développement des compétences calculé en 2023

ACCESSIBILITE HANDICAP

Etude des besoins spécifiques
au cas par cas
Aide à la constitution des dossiers
Adaptations spécifiques.
**Contactez notre référente handicap
pour plus d'informations :**



Nathalie BONNARD
nathalie.bonnard@cher.cci.fr
02 48 67 55 55

TARIFS

850€/personne (Net de TVA)
Prise en charge OPCO sous conditions

CONTACTS CCI FORMATION¹⁸

Diane HAPPE
Fadila EL MEZOUARI

cciformation18@cher.cci.fr | 02 48 67 80 64
CCI du cher - Avenue d'Issoudun
CS 70237 - BOURGES CEDEX

cher.cci.fr

PÉDAGOGIES & MOYENS

- » Intervenants professionnels et issus du secteur
- » Participative et directement opérationnelle
- » Activité centrée sur les spécificités de l'entreprise
- » Distanciel possible si conditions l'exigent
- » Groupe de 5 à 12 personnes

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- » Evaluation de l'acquisition des compétences via des mises en pratique et exercices pendant la formation.
- » Evaluation de la formation à chaud par chaque participant.
- » Evaluation à froid (entre 3 et 6 mois)
- » Evaluation par l'intervenant du groupe et de la bonne acquisition des compétences + réponse aux objectifs



PROGRAMME DÉTAILLÉ DE FORMATION*

*Des modifications peuvent intervenir pour répondre au mieux aux attentes de l'entreprise et des salariés formés.

Les modules

1. ETABLIR DES RELATIONS DE TRAVAIL SAINES

Identifier les comportements toxiques

Favoriser l'empathie envers ses collaborateurs

Mettre en place une communication constructive avec ses collaborateurs

2. DÉVELOPPER LA CULTURE DE L'OPTIMISME

Mettre son optimisme à l'épreuve en se donnant des objectifs à atteindre

Les avantages de l'optimisme

Rester constructif et crédible

Des astuces pour se sentir bien au travail

3. GÉRER POSITIVEMENT DES SITUATIONS DE CHANGEMENT OU D'ÉCHEC

Appréhender les changements et les éléments d'échec

Faire face à ces situations de façon positive (lever la résistance au changement, savoir rebondir)

Utiliser ces situations comme apprentissage pour l'avenir

Les méthodes pour gagner en optimisme

4. DÉFINIR LE PLAN DE PROGRÈS

Qu'est-ce que le plan de progrès ?

Mettre en œuvre un plan de progrès

Effectuer un suivi efficace au sein de l'entreprise