



# CONDUITE DU CHANGEMENT



Attestation de compétences  
Certificat de réalisation

## DATE(S)

À déterminer

## LIEU

CCI DU CHER  
Avenue d'Issoudun  
18000 BOURGES

## DURÉE

2 jours soit 14 heures

## PUBLIC(S)

Salariés  
Managers

Toute personne impliquée dans la prise et l'application de décisions

## OBJECTIFS

- » Comprendre les enjeux du changement
- » Repérer les résistances au changement
- » Optimiser son efficacité professionnelle et sa contribution en développant sa flexibilité comportementale et son ouverture
- » Savoir accepter l'incertitude et diminuer son stress
- » Définir son plan d'action

## COMPÉTENCES VISÉES

- » La compréhension et l'acceptation du changement
- » La capacité à prendre du recul par rapport aux évolutions professionnelles
- » L'évolution de sa carrière professionnelle

## MODALITÉS D'ACCÈS

- » Bulletin d'inscription
- » Entretien d'étude du besoin
- » Questionnaire de positionnement
- » Convention de formation
- » Clôture des inscriptions 15 jours avant

## EMPLOIS VISÉS

Optimisation des pratiques au quotidien



### TAUX\*

Taux de satisfaction	<b>94,80%</b>
Taux de certification	<b>100%</b>
Taux de rupture	<i>non concerné</i>
Taux d'insertion à 3 mois	<i>non concerné</i>
Taux d'insertion à 6 mois	<i>non concerné</i>
Taux de poursuite d'étude	<i>non concerné</i>

\*Taux de satisfaction global des formations du parcours développement des compétences calculé en 2023

### ACCESSIBILITE HANDICAP

Etude des besoins spécifiques  
au cas par cas  
Aide à la constitution des dossiers  
Adaptations spécifiques.  
**Contactez notre référente handicap  
pour plus d'informations :**



**Nathalie BONNARD**  
nathalie.bonnard@cher.cci.fr  
02 48 67 55 55

### TARIFS

850€/personne (Net de TVA)  
Possibilité de prise en charge par OPCO

### CONTACTS CCI FORMATION<sup>18</sup>

**Diane HAPPE**  
**Fadila EL MEZOUARI**

cciformation18@cher.cci.fr | 02 48 67 80 64

CCI du cher - Avenue d'Issoudun  
CS 70237 - BOURGES CEDEX

**cher.cci.fr**

### PRÉREQUIS

Aucun

### PÉDAGOGIES & MOYENS

- » Intervenants professionnels et issus du secteur
- » Participative et directement opérationnelle
- » Activité centrée sur les spécificités de l'entreprise
- » Distanciel possible si conditions l'exigent
- » Groupe de 5 à 12 personnes

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- » Evaluation de l'acquisition des compétences via des mises en pratique et exercices pendant la formation.
- » Evaluation de la formation à chaud par chaque participant.
- » Evaluation à froid (entre 3 et 6 mois)
- » Evaluation par l'intervenant du groupe et de la bonne acquisition des compétences + réponse aux objectifs



# PROGRAMME DÉTAILLÉ DE FORMATION\*

\*Des modifications peuvent intervenir pour répondre au mieux aux attentes de l'entreprise et des salariés formés.

## Les modules

### 1. COMPRENDRE LES RAISONS DU CHANGEMENT

Qu'est-ce que le changement ?  
Les causes, les effets et leurs impacts sur l'efficacité professionnelle  
Le changement volontaire, le changement subi  
Changer : pourquoi ? comment ?  
La courbe de deuil

### 2. ACCEPTER ET MIEUX VIVRE LE CHANGEMENT

Reconnaître les différentes étapes à passer et la manière de les aborder  
Identifier les freins qui nous empêchent d'avancer  
Analyser ses craintes et ses hésitations  
Vaincre ses propres blocages

### 3. DÉVELOPPER UNE APTITUDE À ALLER DE L'AVANT

Adopter une approche créative face au changement  
Penser « autrement », penser « nouveau », penser « demain » plutôt que rester ancré dans le « avant, c'était comme ça ! »  
Pratiquer une remise en question positive et constructive plutôt que rester dans la routine  
Etablir un programme de changement en se fixant des objectifs d'évolution  
Passer de l'idée à un projet construit

### 4. DÉVELOPPER SA FLEXIBILITÉ COMPORTEMENTALE ET SES CAPACITÉS D'ADAPTATION

Faire preuve d'audace  
S'accorder des droits : à l'erreur, à douter, à ne pas tout maîtriser  
Prendre conscience de ses émotions pour mieux gérer son stress  
Recadrer ses pensées limitantes