



PRAP IBC



Attestation de compétences
Certificat de réalisation

DATE(S)

À déterminer

LIEU

CCI DU CHER
Avenue d'Issoudun
18000 BOURGES

DURÉE

2 jour soit 7 heures

PUBLIC(S)

Salariés
Particuliers

OBJECTIFS

- » Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- » Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- » Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

COMPÉTENCES VISÉES

- » L'activité physique professionnelle
- » La prévention des risques

MODALITÉS D'ACCÈS

- » Bulletin d'inscription
- » Questionnaire de positionnement
- » Convention de formation

EMPLOIS VISÉS

Optimisation des pratiques au quotidien



TAUX*

Taux de satisfaction	94,80%
Taux de certification	100%
Taux de rupture	non concerné
Taux d'insertion à 3 mois	non concerné
Taux d'insertion à 6 mois	non concerné
Taux de poursuite d'étude	non concerné

*Taux de satisfaction global des formations du parcours développement des compétences calculé en 2023

ACCESSIBILITE HANDICAP

Etude des besoins spécifiques
au cas par cas
Aide à la constitution des dossiers
Adaptations spécifiques.
**Contactez notre référente handicap
pour plus d'informations :**



Nathalie BONNARD
nathalie.bonnard@cher.cci.fr
02 48 67 55 55

TARIFS

280€/personne (Net de TVA)
Possibilité de prise en charge par OPCO

CONTACTS CCI FORMATION¹⁸

Diane HAPPE
Fadila EL MEZOUARI

cciformation18@cher.cci.fr | 02 48 67 80 64

CCI du cher - Avenue d'Issoudun
CS 70237 - BOURGES CEDEX

cher.cci.fr

PRÉREQUIS

Aucun

PÉDAGOGIES & MOYENS

- » Intervenants professionnels et issus du secteur
- » Participative et directement opérationnelle
- » Activité centrée sur les spécificités de l'entreprise
- » Distanciel possible si conditions l'exigent
- » Groupe de 5 à 12 personnes

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- » Evaluation de l'acquisition des compétences via des mises en pratique et exercices pendant la formation
- » Evaluation de la formation à chaud par chaque participant
- » Evaluation à froid (entre 3 et 6 mois)
- » Evaluation par l'intervenant du groupe et de la bonne acquisition des compétences + réponse aux objectifs



PROGRAMME DÉTAILLÉ DE FORMATION*

*Des modifications peuvent intervenir pour répondre au mieux aux attentes de l'entreprise et des salariés formés.

Les modules

1. L'ACTIVITÉ PHYSIQUE PROFESSIONNELLE

Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle, les enjeux sociaux, économiques et réglementaires

Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles

Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles

2. LA PRÉVENTION DES RISQUES

Les principes de la prévention des risques

Les acteurs internes et externes de la prévention

Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie

Les éléments déterminants de l'activité physique

3. LES POSTES DE TRAVAIL

Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail

Observation et analyse d'une situation de travail

Analyse des postes du travail

Identification et analyse des déterminants de l'activité physique

La proposition d'amélioration des postes de travail

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et leurs limites