

# LES RENCONTRES PERFORMANCE<sup>®</sup>

**Vie professionnelle /  
Vie personnelle :  
retrouvez la voie de l'équilibre !**

21/10/21

  
Présentiel

DEVELOPPER  
LE CAPITAL  
HUMAIN



## INFOS PRATIQUES

### Public

Dirigeants, Managers,  
Collaborateurs de tous services

### Format de la rencontre

Présentiel

### Lieu & horaires

CCI du Cher  
de 9h à 12h

### Conditions d'accès

Adhérez aux Rencontres Performance<sup>®</sup>  
pour 352 € HT/an par entreprise pour un accès  
illimité à l'offre à tous vos collaborateurs.

### Renseignements et inscription

lesrencontresperformance@cher.cci.fr  
02 48 67 80 65

## OBJECTIFS

- Recentrer son attention sur l'équilibre vie professionnelle et vie personnelle
- Construire un projet de vie répondant à cet enjeu

## PROGRAMME

Conserver un équilibre personnel tout en gardant intact son intérêt et la motivation pour son travail reste un challenge au quotidien. Parce que votre santé et votre bien-être sont essentiels, nous avons décidé de vous proposer une matinée pour prendre soin de vous et de votre entreprise.

- 9h00** | Atelier interactif avec :
- un auto-diagnostic en collectif pour exprimer et partager nos visions sur le sujet
  - une présentation des différentes approches théoriques, les solutions et les outils pratiques pour rééquilibrer la balance
- Atelier pratique pour créer votre ligne de temps, vos objectifs personnels

**12h00** | Fin de la rencontre

**INTERVENANT :** Sarah RIBADOUX  
Responsable Pôle Accompagnement RH  
Consultante THOMAS LEGRAND CONSULTANTS

Les RENCONTRES PERFORMANCE<sup>®</sup> de la CCI, des rencontres thématiques en matinée pour les entreprises.

Programme et bulletin d'adhésion sur [www.cher.cci.fr](http://www.cher.cci.fr).

Les participants aux Rencontres Performance disposent d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui les concernent conformément à la loi "Informatique et Libertés". Pour l'exercer, ils peuvent s'adresser par courrier à : CCI du Cher, Avenue d'Issoudun 18000 Bourges ou par mail : [lesrencontresperformance@cher.cci.fr](mailto:lesrencontresperformance@cher.cci.fr).

 CCI CHER

1<sup>er</sup> ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES